

UČITEL KOUČEM

Lektoři programu: Jiří Šmejkal, ACC, Jana Kazíková, ACC, Daniela Jezdinská a Monika Kubasová

- osmidenní základní kurz určený učitelům a lektorům
- cena kurzu je 1750 Kč+DPH/den, v ceně jsou zahrnuty materiály a celodenní strava (Kurz lze financovat jako DVPP přes ŠABLONY)
- aktuální termíny setkání jsou vždy uveřejněny na webových stránkách

STRUČNÁ CHARAKTERISTIKA KURZU

- Vzdělávací cyklus je koncipován jako cyklus osmi jednodenních setkání, kde účastníci získají potřebné informace teoretického rázu a současně se budou procvičovat v základních koučovacích dovednostech.
- Účastníci si osvojí usazení v základní koučovací roli a rozvinou svou schopnost vnímat koučovaného. Naučí se, jak využívat otázek v komunikaci a vytváření vztahu s kolegy, žáky a rodiči. Dále se účastníci naučí techniky, které jim pomohou překonávat strach a negace. Energii, kterou tyto emoce obsahují, se naučí transformovat směrem k rozvoji a novým efektivním řešením. Program také rozvíjí tvořivé přístupy k hledání nových vizí a řešení. Dále je zařazena práce s hlasem, jako důležitým faktorem vystupování a komunikace. Pozornost se věnuje vedení projektů, časovému plánování, sestavování a zpracovávání procesů podřízených. Pozornost je věnována i přenášení kompetencí, delegování a motivování podřízených.
- Cyklus sedmi setkání je ukončen osmým, závěrečným, kde se všechny získané dovednosti propojí a upevní. Tímto krokem dojde ke zvýšení kompetencí pro výkon učitelské role a jejímu posílení.

CÍLE A MYŠLENKA KURZU

Důraz je zde kladen na vystupování, komunikaci a vytváření vztahu s kolegy, žáky a rodiči. Pozornost je věnována rozvíjení reflexe a budování vztahů, kde je větší zaměření na respektování, podporu a motivaci. Při sebereflexi v kontaktu s druhými lidmi je pozornost věnována postojům, emocím a jejich způsobu vyjadřování navenek. Součástí programu je i vědomé používání tvořivých přístupů ve výuce i v komunikaci s různými cílovými skupinami (kolegové, žáci, rodiče, instituce).

PODROBNÝ PŘEHLED TÉMAT A CÍLŮ VÝUKU

Den 1 - kouč pozice

Porozumět kouč pozici a jejímu významu v procesu koučování

Naučit se využívat reflexe a sebereflexe v komunikaci, založené na koučování

Zvýšit svou schopnost naslouchání a vnímání nezkresleného obsahu sdělení druhého

Den 2 - síla otázek

Naučit se užívat koučovací otázky

Naučit se používat základní koučovací techniku GROW

Osvojit si způsob dávání zpětné vazby

Den 3 - práce se strachem

Porozumět strachům a jak nás limitují

Naučit se využívat koučovacích technik pro zvládnutí strachů (vlastních i cizích)

Naučit se vnímat systém – vnímat atmosféru a umět ji proměnit

Den 4 - Já ve vztazích

Naučit se vnímat vlastní osobnost a role, do kterých vstupují

Porozumět vztahovým hrám a umět si s nimi poradit

Budování vztahu a jeho podpora pomocí koučování

Den 5 - vědomé vystupování

Naučit se efektivně využívat svého hlasu

Naučit se reflektovat a efektivně používat své tělo v komunikaci

Naučit se využívat svůj dech při svém vyladění

Den 6 - tvořivé postupy a řešení

Naučit se, jak iniciovat a podporovat svou kreativitu a kreativitu žáků

Pochopit, jak zpracovat a překonávat bariéry kreativity

Osvojit si vizuální záznamy v pracovním procesu

Den 7 - koučování projektů a procesů

Naučit se vytvářet vize a pracovat s nimi

Sebekoučování před, v průběhu a při dokončování projektu

Efektivní zacházení s časem (zajištění harmonie procesu při projektování a vedení hodiny)

Den 8 - integrace učitele v kouče

Integrovat naučené

Praktický nácvik koučování jednotlivce a skupiny

Naučit se využívat koučování v komunikaci s rodiči, kolegy a ostatními
Obecné cíle celého programu

Získat novou dovednost (koučovací styl) a rozšířit tak své pedagogické kompetence

Porozumět základním psychologickým principům koučování

Naučit se pohledu na sebe i druhé, jako na lidi v procesu učení se a rozvoje