

## VZDĚLÁVÁNÍ V ZEMI KOMENSKÉHO

### UČITEL KOUČEM

Program je akreditovaný MŠMT jako DVPP. Kurz zahrnuje 8 jednodenních setkání v jednotlivých měsících. Nový běh tohoto kurzu plánujeme otevřít v na podzim roku 2017.



Obsah jednotlivých setkání je následující:

#### UČITEL KOUČEM 1 - KOUČ POZICE

- Porozumět kouč pozici a jejímu významu v procesu koučování
- Naučit se využívat reflexe a sebereflexe v komunikaci, založené na koučování
- Zvýšit svou schopnost naslouchání a vnímání nezkrasleného obsahu sdělení druhého

#### UČITEL KOUČEM 2 - SÍLA OTÁZEK

- Naučit se užívat koučovací otázky
- Naučit se používat základní koučovací techniku GROW
- Osvojit si způsob dávání zpětné vazby

#### UČITEL KOUČEM 3 - PRÁCE SE STRACHEM

- Porozumět strachům a jak nás limitují
- Naučit se využívat koučovacích technik pro zvládnání strachů (vlastních i cizích)
- Naučit se vnímat systém – vnímat atmosféru a umět ji proměnit

## UČITEL KOUČEM 4 - JÁ VE VZTAZÍCH

- Naučit se vnímat vlastní osobnost a role, do kterých vstupuji
- Porozumět vztahovým hrám a umět si s nimi poradit
- Budování vztahu a jeho podpora pomocí koučování

## UČITEL KOUČEM 5 - VĚDOMÉ VYSTUPOVÁNÍ

- Naučit se efektivně využívat svého hlasu
- Naučit se reflektovat a efektivně používat své tělo v komunikaci
- Naučit se využívat svůj dech při svém vyladování

## UČITEL KOUČEM 6 - TVOŘIVÉ POSTUPY A ŘEŠENÍ

- Naučit se, jak iniciovat a podporovat svou kreativitu a kreativitu žáků
- Pochopit, jak zpracovat a překonávat bariéry kreativity
- Osvojit si vizuální záznamy v pracovním procesu

## UČITEL KOUČEM 7 - KOUČOVÁNÍ PROJEKTŮ A PROCESŮ

- Naučit se vytvářet vize a pracovat s nimi
- Sebekoučování před, v průběhu a při dokončování projektu
- Efektivní zacházení s časem (zajištění harmonie procesu při projektování a vedení hodiny)

## UČITEL KOUČEM 8 - INTEGRACE UČITELE V KOUČE

- Integrovat naučené
- Praktický nácvik koučování jednotlivce a skupiny
- Naučit se využívat koučování v komunikaci s rodiči, kolegy a ostatními  
Obecné cíle celého programu
- Získat novou dovednost (koučovací styl) a rozšířit tak své pedagogické kompetence
- Porozumět základním psychologickým principům koučování
- Naučit se pohledu na sebe i druhé, jako na lidi v procesu učení se a rozvoje



Kurzy se budou konat vždy **od 9:00 do 16:00 hod.** v areálu **Koučink akademie v Libchavách** a v případě zájmu i v konferenčním centru **GreenPoint v Praze**. Cena za jeden den je **1.500 Kč + DPH**, zahrnuje celodenní stravu a materiály.

### LEKTOŘI KURZU

Jiří Šmejkal, Radek Plíhal, Helena Futerová, Monika Kubasová

V případě využívání vlakového spojení Vám zajistíme dopravu z nádraží a zpět. Je možno přijet o den dříve a ubytovat se v apartmánech či sroubcích.



Další informace najdete na [www.skolyvzemikomenskeho.cz](http://www.skolyvzemikomenskeho.cz).

V případě dotazů mě neváhejte kontaktovat.

S přáním příjemného dne

Martina Kočová  
asistentka  
tel.: (00420) 608 036 102  
e-mail: [akademie@skolyvzemikomenskeho.cz](mailto:akademie@skolyvzemikomenskeho.cz)  
[www.skolyvzemikomenskeho.cz](http://www.skolyvzemikomenskeho.cz)

